

Técnicas Básicas de Geriatría

❖ Duración: **80** horas.

❖ **Objetivos:**

Adquirir las competencias requeridas para la adecuada realización de las labores propias del Auxiliar de Enfermería en Geriatría, atendiendo a los aspectos físicos, psicológicos y sociales implicados en la atención integral al paciente geriátrico para lograr que éste alcance el mayor bienestar y calidad de vida posibles. Realizar el correcto control de los aspectos organizativos y recursos materiales competencia del Auxiliar de Enfermería en Geriatría según el ámbito asistencial en que se encuentre ubicado.

❖ **Contenidos:**

- Introducción y conceptos previos: El envejecimiento de la población española y su importancia socioeconómica.
- Biología del envejecimiento: Longevidad. Envejecimiento celular y molecular. Enfermedades del envejecimiento acelerado.
- Acogida al paciente geriátrico.
- La habitación hospitalaria: Mobiliario y accesorios de la habitación hospitalaria. La cama hospitalaria, su preparación.
- Evaluación del paciente geriátrico: Presentación de la enfermedad. Concepto de fragilidad. Geriatría y valoración geriátrica integral.
- Principales patologías: Patologías más frecuentes. Pluripatología. Síndromes geriátricos. Cuidados paliativos en geriatría.
- Cuidado de enfermería integral en el adulto mayor: Valoración de enfermería en el adulto mayor. Pautas de actuación. Plan de cuidados de enfermería del Alzheimer.
- La piel en el paciente mayor: Dermatología geriátrica.
- Nutrición: Patologías más frecuentes del sistema gastrointestinal. Influencia de los hábitos alimenticios en los estados de salud. Dietas terapéuticas.
- Eliminación urinaria e intestinal: Patologías más frecuentes del aparato urinario en el paciente geriátrico. Incontinencia Urinaria (IU). El balance hídrico y el control de diuresis. Sondaje vesical. Eliminación intestinal.
- Necesidad de movilización: Paciente geriátrico y necesidad de movilización. Normas básicas de mecánica corporal. Técnicas de movilización para pacientes geriátricos. Cambios posturales en el paciente anciano.
- Atención del auxiliar de enfermería al enfermo terminal. Cuidados paliativos. Cuidados postmortem. Apoyo al cuidador principal y familia.