

Primeros Auxilios

❖ Duración: **80** horas.

❖ Objetivos:

Aprender a utilizar las técnicas de primeros auxilios de modo que pueda atender al accidentado de forma precisa y oportuna. Conocer los cuidados básicos de primeros auxilios ante cualquier necesidad que pueda surgir en situaciones de traslado, atención urgente o situaciones extremas. Estar capacitado para tratar adecuadamente al paciente, entender sus necesidades, y actuar con seguridad ante situaciones de tensión. Tener conocimientos suficientes para realizar primeros auxilios o socorrer en caso de accidente.

❖ Contenidos:

- Conceptos, principios generales y recomendaciones: Normas generales de los primeros auxilios. Procedimientos para prestar los primeros auxilios. Valoración general de la víctima. Precauciones generales para prestar los primeros auxilios. Como reaccionar y pedir ayuda. Límites de los primeros auxilios. Recomendaciones.
- Valoración del lesionado: Aspectos importantes. Signo y síntoma. Método de examen. Actitud. Signos vitales.
- Paro cardio respiratorio. Reanimación cardio pulmonar. R.C.P.: Causas del paro respiratorio y cardio respiratorio. Manifestaciones de paro respiratorio y del cardio respiratorio. Reanimación respiratoria y cardio pulmonar. Ataque cardiaco-infarto.
- Lesiones de tejidos osteoarticulares: Lesiones en los huesos y articulaciones. Fracturas, luxaciones, esguinces, desgarros musculares; señales y atención general. Fracturas en áreas específicas del cuerpo. Calambres. Medidas preventivas.
- Lesiones de tejidos blandos: Hemorragias, heridas y quemaduras.
- Técnica y tipos de vendajes: Cabestrillo, de cabeza, para el ojo y de yeso.
- Cuerpos extraños: En ojos, en oídos, en garganta y en nariz. Prevención.
- Intoxicaciones: Causas y clasificación de las intoxicaciones. Modos por los que puede intoxicarse una persona. Señales, atención y prevención de intoxicaciones.
- Picaduras y mordeduras.
- Enfermedades de aparición súbita: Síntomas. Tratamiento. Desmayo o lipotimia, síncope, colapso. Convulsiones. Fiebre.
- Transporte adecuado: Métodos para levantar a una persona. Como transportar un lesionado con ayuda de elementos. Prevención y precauciones.
- Botiquín de primeros auxilios: Cuidado y mantenimiento. Elementos de un botiquín. Botiquín casero, para viaje, para empresas y centros deportivos. Medicamentos según zona de actuación.

PROGRAMA FORMATIVO

- Accidentes de tráfico: Proteger el lugar del accidente. Alertar a los servicios de socorro. Socorrer a los heridos. Medidas preventivas generales.
- Parto de urgencia: Signos que anuncian un parto. Auxilio ante un parto de urgencia. Información a transmitir. Postparto.
- Ahogamiento y electrocución: Síntomas y procedimiento ante un ahogamiento. Medidas preventivas generales para evitar un ahogamiento. Electrocuación y sus síntomas. Procedimiento de electrocuación. Medidas preventivas para evitar electrocuación.