

Platos Elementales

❖ Modalidad: Distancia.

❖ Duración: **80** horas.

❖ Objetivos:

Preparar, confeccionar y presentar diferentes guarniciones y platos elementales, empleando como principal materia prima hortalizas y legumbres, arroz y otros cereales, pastas, huevos, pescados y mariscos cocinados a partir de la aplicación de los métodos básicos de cocción, carne, aves o caza.

❖ Contenidos:

Tema 1.- Elaboraciones Básicas Culinarias (Fondos y Salsas).

Introducción. Fondo: Definición, Clasificación, Composición, Utilización y Conservación. Mirepoix. Salsa Demi-Glace: Composición, Elaboración y Utilización. Velouté: Concepto, Composición, Distintas Clases y Utilización. La Salsa Bechamel. Salsas de Mantequilla. Salsa de Tomate. Las Salsas Frías. Las Mantequillas Compuestas.

Tema 2.- Elaboración de Sopas.

Sopas. Características, Clasificación y Servicio. Elaboración de Diferentes Tipos de Sopas. Cremas y Veoloutés. Conceptos, Diferencia entre ambas Preparaciones. Guarniciones más Indicadas. Consomé. Definición. Tipos. Los Espesantes, Gelificantes, Emulsionantes y Estabilizantes.

Tema 3.- Platos Elementales a Base de Vegetales, Legumbres.

Legumbres Secas. Definición, Propiedades, Selección y Remojo. Tipos de Legumbres Secas: Propiedades Nutritivas, Características, Calidad y Variedades, Principales Platos a Base de Ellas.

Tema 4.- Platos Elementales a Base de Arroz.

Arroz. Propiedades Nutritivas, Tipos y Categorías Comerciales. Distintos Tipos de Elaboración.

Tema 5.- Platos Elementales a Base de Pastas

Pastas. Definición, Composición y Propiedades Nutritivas. Métodos y Punto de Cocción.

Tema 6.- Platos Elementales a Base de Huevos.

Huevos: Valor Nutritivo. Categorías Comerciales y Calidad del Huevo Fresco. Conservación. Principales Formas de Cocción. Diferentes Tipos de Elaboración de los Huevos. Salsas más Indicadas para Servir los Huevos. Los Ovoproductos.

Tema 7.- Platos Elementales a Base de Pescados y Mariscos.

Recetas a Base de Pescados. Recetas a Base de Mariscos.

Tema 8.- Platos Elementales a Base de Carnes, Aves y Caza.

Platos Elementales a Base de Carnes, Aves y Caza.