

---

## Nociones Básicas en PRL

❖ Modalidad: Distancia.

❖ Duración: **40** horas.

❖ Objetivos:

Adquirir los conocimientos teóricos básicos de la Ley 31/1995 en Prevención de Riesgos Laborales, con el fin de que el alumno conozca la Ley y tome conciencia de la importancia de incorporar hábitos seguros en su lugar de trabajo.

❖ Contenidos:

Conceptos básicos en prevención de riesgos laborales.

El trabajo y la salud. Los riesgos profesionales. Factores de riesgo.

Daños derivados del trabajo. Accidente de trabajo y enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo.

Daños derivados del trabajo. Otras patologías derivadas del trabajo.

Marco normativo básico en prevención de riesgos laborales.

Marco normativo básico. La ley de prevención de riesgos laborales. Ley 54/2003, reforma del marco normativo de la prevención de riesgos laborales. El reglamento del servicio de prevención. Otras normas específicas derivadas de la ley de prevención de riesgos laborales.

Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.

El lugar de trabajo. Las herramientas y las máquinas. La electricidad. Los incendios. Almacenamiento, manipulación y transporte. Señalización.

Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo.

Exposición laboral a agentes químicos. Exposición laboral a agentes físicos. Exposición laboral a agentes biológicos.

La carga de trabajo. La fatiga e insatisfacción laboral.

La carga de trabajo. La fatiga. La insatisfacción laboral.

Sistemas elementales de control de riesgos de protección colectiva e individual.

La prevención y protección de los trabajadores. La protección colectiva. La protección individual.

Conceptos básicos en prevención de riesgos laborales.

¿Qué son los primeros auxilios? Activación del sistema de emergencia.