

Animación para Personas de la Tercera Edad

❖ Duración: **80** horas.

❖ Objetivos:

Identificar las personas a las que van dirigidas estas actividades, los lugares en los que es posible llevarlas a cabo, al mismo tiempo que conocer en profundidad las características de estas personas, teorías, consecuencias, patologías, etc., para actuar y llevar a cabo una programación de actividades junto con la planificación, recursos a utilizar, beneficios de éstas...

❖ Contenidos:

La animación sociocultural en geriatría

Concepto de Animación Sociocultural. Objetivos de la Animación Sociocultural. Actividades de la vida diaria y ayudas técnicas en la tercera edad. Actividades de ocio en la tercera edad. Procesos patológicos y animación sociocultural. La valoración geriátrica.

Geriatría y Teorías del Envejecimiento.

Conceptos básicos. Gerontología y Geriatría. Datos estadísticos del envejecimiento. Consecuencias de la llegada a la vejez. Enfermedades relacionadas con la edad. Actitud profesional en la intervención con personas mayores. Teorías del envejecimiento (Teorías históricas sobre la vejez, teorías orgánicas, teorías genéticas, teorías psico-sociales).

Animación sociocultural y patologías más comunes en geriatría

Accidente cerebro-vascular. Enfermedad de Parkinson. Patología osteoarticular. Patología cardio-pulmonar. La depresión en el anciano. Incontinencia urinaria.

Modelo de valoración de Virginia Henderson

Fuentes teóricas. Postulados, conceptos, valores y objetivos del modelo de Virginia Henderson. Elementos básicos del modelo de Virginia Henderson. Definición de las 14 necesidades en las dimensiones bio-psico-social. Etapas del proceso de valoración. Modelo de recogida de datos para la valoración geriátrica en enfermería. Valoración Geriátrica Integral en Enfermería.

La Planificación Sociocultural

La planificación sociocultural. Claves para una planificación útil. Programar actividades socioculturales. Guía de acción (tipos de actividades).

Legislación y Recursos Sociales para la Tercera Edad

Los Servicios Sociales. Recursos sociales. Legislación y Marco institucional. Recursos sociales para la tercera edad. Plan de Acción para personas mayores. Derechos y deberes de los usuarios y usuarias institucionalizados. Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía y Atención a las personas en situación de dependencia.